



時折見かける「巨大マシュマロ」は、牛たちのエサである 牧草をロール状に巻いたもの。牧草の収穫時期である6月

> む滋味あふれる乳製品や牛肉を、 れています。雄大な自然と気候が育

~9月にかけて、町内のいたるところで見ることができます。

気候は、牛たちを健やかに育み、 農の町でもあります。夏でも冷涼な に恵まれた弟子屈町は、大規模な酪

牧

現在、

弟子屈町で生産された生乳

自然が育む滋味

大規模酪農の町

牛の数の方が多いんです。

春から秋

にかけては、町内のあちこちで、の

んびりと草を食む牛たちの姿を見る

美しい自然の風景や美味しい食材

904年)に農家として初めて牛が が過ぎました。現在の牛の数は1万 開拓の時代であった明治37年(1 1万4千頭ほど。 100年以上の時

町内産の牛乳や、アイスクリ

ムな

どの加工品として販売され、

町内で

全国へ出荷されていますが、

ターや生クリームなどに加工され ほとんどは隣町の工場に運ばれて、

平成2年の集計)。平成2年からは にスタートし、多くの期待が寄せら 6百頭あまりいるんです (※頭数は は乳牛ですが(1万2千頭あまり)、 も購入することができます。 摩周和牛」のブランド化も本格的 |用に飼育されている牛たちも1千 また、飼育されている牛の大部分



町営牧場でもある900草原は、広い空と大地が一望できるオススメの展望スポット! 牧歌的な風景に加え、パークゴルフや





てしかがえこまち推進協議会 事務局 (弟子屈町役場観光商工課) 015-482-2940 弟子屈育ちのとびきり食材 美味しく料理しました! 地場産メニューのある 飲食店ガイド ホッとひと息 てもらえるお店



MADE in

MADE in てしかが ガイド 発行所: てしかがえこまち推進協議会 食文化部会 問合せ先

> FREE お持ち下さ

vol.3

こだわり チーズタルト・

牛のおっぱいミルクで 作ったタルト。しっとり 優しいタルト生地に、香 り豊かなチーズがたっぷ り詰まっています。

4個入り/648円

常温 購入1

牛のおっぱい のむヨーグルト

渡辺体験牧場の飲む ヨーグルトは、甘さ控え めでこくのある味わい。 牛乳本来の美味しさが 味わえると人気です。

200ml/180円

要冷蔵 購入1,2

てつなぎの・ しいたけカレー

地場座のしいたけ、おつ ぱいミルク、摩周ポーク の入ったまるごと地場産 のキーマカレー。スパイ シーな味つけはレトルト とは思えない本格的な味 わいでお土産にもオスス メです!

200g/550円

常温 購入1

弟子屈の美味しい



摩周うどん 弟子屈産小麦「きたほ なみ」で作られたうどん 乾麺。太めの麺はしっか りしたコシがあり、うど ん好きも納得! 生麺タイ

三三五五の

ステーキのたれ

地場産の玉ねぎが入った

味噌味のタレは、ピリ辛

でパンチのきいた味わ

い! 川湯温泉の「三三五

五」店内でもたれを使っ たメニューが楽しめます。

210g/980円

プもあります。 200g/288円 常温 購入1,2

Sections.

購入のお問い合わせ先

入1 道の駅摩周温泉 (直売所)

☎ 015-482-2288 購入2 Aコープてしかが店 ☎ 015-482-2393

食を通して地域を活性化すること、

このうち「食・文化部会」で

は

そ

して町内自給率の向上を目指し、

活動

こだわりの地場産メニューを紹介した



摩周越冬キタアカリ のポタージュ

第十四座の越令しやかい も (キタアカリ) をふんだ んに使ったレトルトのスー プ。ホテルメイドの、しっ かりとした味わいです。

160g (1人前) /540円

常温 購入1,2



さまざまな職種の人が集まり、 プトは、

たまちづくりを進める団体です。コンセ まち推進協議会」は、観光を基軸とし 手にとって頂き、ありがとうございます。 「MADE in てしかがガイド Vol.3」 このガイドを作成した「てしかがえこ 作り。町や観光協会はもちろん、 「誰もが自慢し、誰もが誇れる

発刊によせて

を楽しみながらホッと一息ついて頂けま だきました。ランチに、ティータイムに、 をテーマに、スイーツからおつまみまで 夜のひとときに、弟子屈らしいメニュー さまざまなメニューをご紹介させていた しく楽しい、ステキな時間でありますよ Vol.1、「摩周そば」を特集したVol.2に 弟子屈町での旅のひとときが、 今号では「ホッと一息できるお店」

美味

食・文化部会 一同 111

くりを進めています。

協議会の中には8つの専門部会があ

◆ 記載の価格はすべて2016年4月現在のものになりますのでご了承ください。

絶景を眺めながらのぼっこりランチ

手作りのお菓子も販売中

宿・花ふらり

屈斜路湖にほど近い高台に建つ、絶景が自慢のお宿。 小さな宿ですが、昼間のランチタイムや年に数回開く コンサートも多くのファンに愛されています。お昼の 食事メニューは、屈斜路地区でとれた季節の野菜が たっぷり!中でもオススメは「かぼちゃグラタン」。甘 くてホコホコしたかぼちゃが嬉しいこちらのメニュー は、10 月からかぼちゃが無くな

るまでの期間限定品。美しい 山並みを眺めながらのランチ タイムは、心も身体も癒さ れます。夏の間はテラスで のお食事もステキですよ。





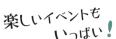
- かぼちゃグラタン(パン・サラダ付き) ¥900(税別)
- オムライス(サラダ付き) ¥900(税別)
- 弟子屈町屈斜路181
- 11:30~15:00
- 水曜&第3木曜日定休 (冬季は休業期間もあり)
- 18席
- P10台
- 015-484-2633
- http://www.hanafurari.jp

川湯温泉のカフェ&アートギャラリー&バー

ふしぎや

川湯温泉のメインストリートに建つ、手作り感あ ふれる小さなお店。オーナーの「がんちゃん」が、 雑貨の販売とともに、ハーブティーや軽食など を提供しています。季節によって変わる軽食メ ニューの中でも人気なのが「摩周そば粉と川湯 野菜のピザ」。注文を受けるとその場で粉を捏ね て焼き上げてくれます。全て地場産にこだわって いるため、ピザのトッピングは野菜次第!カリカ リとした生地はほんのりそば粉の風味がして、

熱々の野菜とチー ズが幸せな気持ち にさせてくれますよ。







- 摩周産そば粉ピザ ¥950 ハーブティー ¥600
- 弟子屈町川湯温泉3丁目1番7号
- 13:00~24:00
- 火曜定休 ● 12席
- 公共駐車場すぐ
- 080-9618-0080

楽しいイベント^も



牧場のこだわりソフトクリーム

渡辺体験牧場

広々とした気持ちのいい空が広がるこちらの牧場は、

乳搾りや牛へのエサやりを始め、アイスクリームやバ

ターの手作り体験も人気の、牧場をまるごと体感で

きる体験型施設。ここでは春から秋にかけてのシーズ

ン、牧場内の搾りたてミルク(牛のおっぱいミルク)

をたっぷり使ったソフトクリームを販売しています。ミ

ルク本来の味わいを楽しんでいただきたい と試行錯

誤を重ねたオリジナルのソフトク

リームは、柔らかい食感で甘

さがしつこくなく、濃厚なコ

クが口いっぱいに広がります。

小倉、生チョコ、アロニアなど

■ ソフトクリーム ¥300 小倉トッピング ¥400 他

- (※GW~10月末頃までの販売) 弟子屈町原野646-4
- 9:30~15:30
- P20台
- 015-482-5184
- http://www.wataiken.co.jp

絶品スイーツの人気カフェ

森のホール

川湯温泉の駅前に建つ、人気のスイーツ店。 かわいらしい扉の内側には、華やかで美しい ケーキがずらりと並ぶショーケース。そんな森 のホールのケーキは、どれもとびきり美味しい けれど、地場産のマンゴーをたっぷり使った「マ <mark>ンゴタルト」は、作ったそばか</mark>ら売り切れてしま う人気の逸品。マンゴーの出回る季節だけの限 定商品ですから、出会ったときは

ラッキーです! 他にも、たく さんのケーキや焼き菓子、 ドリンク、ランチメニュー も揃っていますので、お 友達や家族とゆっくり楽し みに行きたいお店です。





- マンゴタルト¥500(税別) ケーキ盛り合わせ ¥860(税別)
- 弟子屈町川湯駅前2丁目
- 9:30~18:00(冬季は17:00)
- 火曜、第2·第4月曜定休 ● 24席
- P6台
- 015-483-2906

硫黄山を望む人気ジェラート店

くり一む童話

硫黄山を望む酪農地帯に店をかまえる「くりーむ童 話」は、国内はもとより、海外の物産展でも人気を 博すジェラートのお店。地元のしぼりたて牛乳で作ら れたこだわりの味は、バニラやキャラメルといった定 番から、かぼちゃやゴマなど珍しいフレーバーまでた くさん! 中でも人気は、牛乳の優しい味がそのまま楽 しめる「ミルク」、それから桜餅をそのままアイスにし たような味わいが嬉しくて楽しい「桜もち」。

ゆったりとした時間を楽しめる本店の他、道の駅摩周 温泉でも販売中です。







3種盛り ¥450

● 弟子屈町字跡佐登原野65線71番地3 9:00~18:00

- (10月~4月中旬は17:00まで)
- 無休(10月~4月中旬は水曜定休)
- 20席 P30台
- 015-483-2008
- http://www.cream-dowa.com

道の駅でほっと一息

Home Sweet Home

「まるごと地場産」にこだわり、道の駅に出店した Home Sweet Home の一押しメニューは、「摩周ポー クカツバーガー」。摩周ポークのカツは食べやすいよう に薄切りにし、一口サイズにカットしてあります。たっぷ りのお肉と地場産野菜が、これまた地場産の焦がしニン ニクが入った特製ソースによく合って大満足の逸品!他 にも、地場産野菜たっぷりの摩周そばや、とろろそば、 摩周ポークまん、地場産のジャガイモを使った「あげい も」など、どれも弟子屈をたっぷり楽しんでいってほし いという店主の想いが詰まっています。



- 摩周ポークカツバーガー ¥550
- 弟子屈町湯の島3丁目5番5
- 8:00~18:00 (11月~4月は9:00~17:00) 無休
- ※年末年始 12/30、31、1/2は休み ● 8席
- P100台
- 015-482-3829

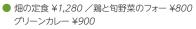


心もカラダも喜ぶ、美味しい時間

すずめ食堂&/

らのお店は「素朴でカラダに優しいごはん」 をコンセプトに、無国籍料理を提供してい ます。一押しの「畑の定食」は、弟子屈産 の大豆で作られたテンペ(大豆を発酵させ たインドネシアの料理)のから揚げを中心に、 ひとつひとつ丁寧に作られた小皿のお料理 が4品、それにお味噌汁と玄米ご飯がつい た心も身体も満たされるセットメニューです。 他にもタイ風のグリーンカレーや、ベトナム の麺料理「鶏と旬野菜のフォー」など、美 味しい野菜をたくさん食べてほしいという若 き店主の想いがあふれるメニューばかりです。 お酒に合う単品メニューが楽しめる夜のバ ルもオススメ!





● 弟子屈町川湯温泉3丁目1-1

- 営業時間 11:30~14:30 (LO=ラストオーダー) 平日18:00~22:00 (LO) /金土 18:00~23:00 (LO) ※季節により営業時間に変更あり
- 定休日 火曜·水曜
- 25席
- P3台(公共駐車場すぐ)
- 015-486-7380 http://ameblo.jp/horoyoisuzume/



川湯温泉のしっとりした雰囲気に溶け込むような、落

ち着いた佇まいの居酒屋さん。古木を配した店内も、 訪れた人がほっと出来るような優しい空間です。ここ で人気のメニューが、川湯の指定農家が作るとびき り甘いじゃがいもを使った「<mark>げんコロ」。サクサクの衣に、</mark> ほんのりバターの風味がする甘いじゃがいもがたっぷ り閉じ込められています。添えられたあら塩でいただ くと、より風味が引き立ちます。地場産のアイスクリー ムとはちみつが嬉しい「そば蜜アイス」や、川湯のと ● (げんコロ(2個) ¥500(税別) うもろこしを使った 「コーンバ

ター」もオススメ!





- コーンバター ¥500(税別) そば蜜アイス ¥350(税別)
- 弟子屈町川湯温泉1丁目5番30号 **18:00~24:00**
- 第1·第3火曜定休 ● 40席
- 共同駐車場すぐ
- 015-483-3338



まず

なおら塩

べ







◆ ご紹介したメニューは全て、季節<mark>や気象状況などにより地場産品の入手が困難な場合、内容を変更さ</mark>せて頂くか、他の地方で獲れたものを代わりに使用させて頂く場合がございます。どうぞご了承下さいませ。<mark>┃</mark>┃