

Eastern Hokkaido



弟子屈

神秘の湖
摩周湖
For Independent
てしかが観光パンフレット

Plan1 Driving/View Point 半日ドライブコース ● 景勝地めぐり

It begins the view of Lake Mashu.
摩周湖から旅が始まる



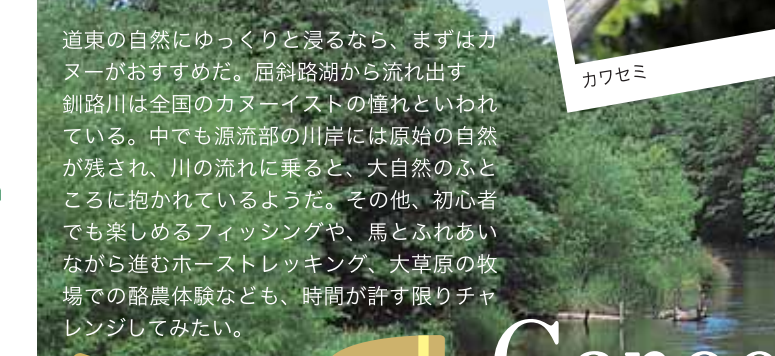
弟子屈では、世界的にも貴重な摩周湖の自然環境を守り、次世代に継承するために環境保全の取り組みをはじめている。

Lake Mashu

Plan2 Challenging/Nature
1 日体験コース ● 自然体験は川へ森へ

カヌー-釧路川下り (3時間) 屈斜路湖9:00 ▶ 美留和橋12:00
※ツアーガイド毎に集合解散時間が異なります。

原始の川に漂うカヌートリップ
Let's start canoeing in Kushiro river

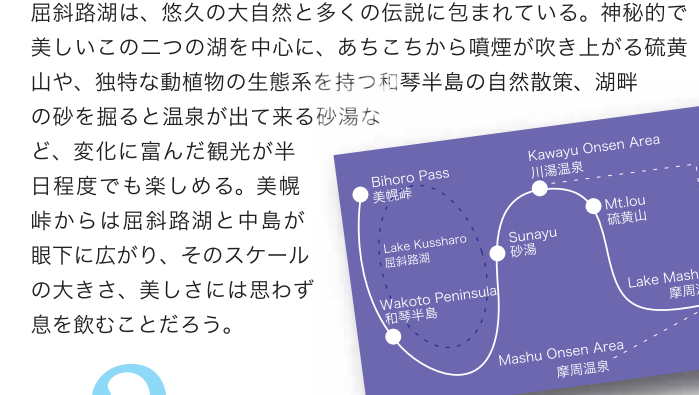


道東の自然にゆっくりと浸るなら、まずはカヌーがおすすすめだ。屈斜路湖から流れ出す釧路川は全国のカヌーイストの憧れといわれている。中でも源流部の川岸には原始の自然が残され、川の流れると、大自然のふとこころに抱かれているようだ。その他、初心者でも楽しめるフィッシングや、馬とふれあいが進むホーストレッキング、大草原の牧場での酪農体験なども、時間が許す限りチャレンジしてみたい。

美登里橋にて／釧路川

摩周湖展望台9:00 (30分) ▶ 硫黄山10:00 (30分)
▶ 砂湯11:00 (30分) ▶ 和琴半島散策 (オヤコツ地獄を含む)
12:00 (90分) ▶ 美幌峠14:00 ※括弧内は現地滞在時間

世界有数の透明度を誇る摩周湖と、日本最大のカルデラ湖である屈斜路湖は、悠久の大自然と多くの伝説に包まれている。神秘的で美しいこの二つの湖を中心に、あちこちから噴煙が吹き上がる硫黄山や、独特な動植物の生態系を持つ和琴半島の自然散策、湖畔の砂を掘ると温泉が出て来る砂湯など、変化に富んだ観光が半日程度でも楽しめる。美幌峠からは屈斜路湖と中島が眼下に広がり、そのスケールの大きさ、美しさには思わず息を飲むことだろう。



2 lakes 個性を競う二つの湖



Lake Kussharo 美幌峠から

鳥の声と自然のささやきを探す

Plan3 Relaxing/Onsen
1泊2日登山温泉コース

藻琴山登山 9:00 (往復3時間) ▶ 登山口12:00
▶ 露天風呂・足湯めぐり13:00 ▶ 宿泊施設16:00
▶ 摩周湖星紀行20:30

温泉情緒に満喫し、日本の心を知る

弟子屈町は温泉の町。多彩な泉質と豊富な湯量、風情もさまざまな温泉が町内のいたる所にあり、そのほとんどが源泉かけ流しというぜいたくさだ。ホテルや民宿のお風呂もいいが、温泉に入りながら鳥のさえずりや爽やかな風を肌で感じる露天風呂は、また格別。中でも屈斜路湖周辺の露天風呂は、雄大な湖と一体化したような気分が味わえる。観光やアウトドア体験の合間に温泉めぐりをして、夜は満天の星を見に行こう。

露天風呂

Plan4 Staying / East Hokkaido Region
3泊4日道東満喫コース

DAY①: 女満別空港13:00-小清水原生花園14:30-美幌峠16:00 (弟子屈泊) DAY②: 開陽台9:00-野付半島10:30-知床横断道12:30-知床五湖14:30 (弟子屈泊) DAY③: 屈斜路湖 (釧路川カヌー体験) 9:00-美留和橋12:00-硫黄山14:00-摩周湖15:00 (弟子屈泊) DAY④: 阿寒湖畔9:00-オンネトー10:30-釧路湿原・細岡展望台 14:00- 釧路空港16:00

道東観光の核になる
ロケーションの良さが人気
Teshikaga is the Hub of East-Hokkaido

弟子屈町は東北道のほぼ中心に位置し、ここを拠点に、いろいろな観光スポットに足を伸ばすには絶好の場所だ。釧路湿原やタンチョウで有名な鶴居村はもちろん、知床やオホーツク方面の日帰りも出来る。また釧路一網走間をつなぐ釧網本線が走っているため、列車を利用することも可能。釧路、女満別、中標津空港へは車でそれぞれ1時間前後と、空港へのアクセスも大変便利で、渋滞がないので快適なドライブが楽しめる。

丹チョウ



Plan3 Relaxing/Onsen
1泊2日登山温泉コース

藻琴山登山 9:00 (往復3時間) ▶ 登山口12:00
▶ 露天風呂・足湯めぐり13:00 ▶ 宿泊施設16:00
▶ 摩周湖星紀行20:30

温泉情緒に満喫し、日本の心を知る

弟子屈町は温泉の町。多彩な泉質と豊富な湯量、風情もさまざまな温泉が町内のいたる所にあり、そのほとんどが源泉かけ流しというぜいたくさだ。ホテルや民宿のお風呂もいいが、温泉に入りながら鳥のさえずりや爽やかな風を肌で感じる露天風呂は、また格別。中でも屈斜路湖周辺の露天風呂は、雄大な湖と一体化したような気分が味わえる。観光やアウトドア体験の合間に温泉めぐりをして、夜は満天の星を見に行こう。

露天風呂

Plan4 Staying / East Hokkaido Region
3泊4日道東満喫コース

DAY①: 女満別空港13:00-小清水原生花園14:30-美幌峠16:00 (弟子屈泊) DAY②: 開陽台9:00-野付半島10:30-知床横断道12:30-知床五湖14:30 (弟子屈泊) DAY③: 屈斜路湖 (釧路川カヌー体験) 9:00-美留和橋12:00-硫黄山14:00-摩周湖15:00 (弟子屈泊) DAY④: 阿寒湖畔9:00-オンネトー10:30-釧路湿原・細岡展望台 14:00- 釧路空港16:00

道東観光の核になる
ロケーションの良さが人気
Teshikaga is the Hub of East-Hokkaido

弟子屈町は東北道のほぼ中心に位置し、ここを拠点に、いろいろな観光スポットに足を伸ばすには絶好の場所だ。釧路湿原やタンチョウで有名な鶴居村はもちろん、知床やオホーツク方面の日帰りも出来る。また釧路一網走間をつなぐ釧網本線が走っているため、列車を利用することも可能。釧路、女満別、中標津空港へは車でそれぞれ1時間前後と、空港へのアクセスも大変便利で、渋滞がないので快適なドライブが楽しめる。

丹チョウ

源泉100%、健やかな自分に出会う

Plan3 Relaxing/Onsen
1泊2日登山温泉コース

藻琴山登山 9:00 (往復3時間) ▶ 登山口12:00
▶ 露天風呂・足湯めぐり13:00 ▶ 宿泊施設16:00
▶ 摩周湖星紀行20:30

温泉情緒に満喫し、日本の心を知る

弟子屈町は温泉の町。多彩な泉質と豊富な湯量、風情もさまざまな温泉が町内のいたる所にあり、そのほとんどが源泉かけ流しというぜいたくさだ。ホテルや民宿のお風呂もいいが、温泉に入りながら鳥のさえずりや爽やかな風を肌で感じる露天風呂は、また格別。中でも屈斜路湖周辺の露天風呂は、雄大な湖と一体化したような気分が味わえる。観光やアウトドア体験の合間に温泉めぐりをして、夜は満天の星を見に行こう。

露天風呂

Plan4 Staying / East Hokkaido Region
3泊4日道東満喫コース

DAY①: 女満別空港13:00-小清水原生花園14:30-美幌峠16:00 (弟子屈泊) DAY②: 開陽台9:00-野付半島10:30-知床横断道12:30-知床五湖14:30 (弟子屈泊) DAY③: 屈斜路湖 (釧路川カヌー体験) 9:00-美留和橋12:00-硫黄山14:00-摩周湖15:00 (弟子屈泊) DAY④: 阿寒湖畔9:00-オンネトー10:30-釧路湿原・細岡展望台 14:00- 釧路空港16:00

道東観光の核になる
ロケーションの良さが人気
Teshikaga is the Hub of East-Hokkaido

弟子屈町は東北道のほぼ中心に位置し、ここを拠点に、いろいろな観光スポットに足を伸ばすには絶好の場所だ。釧路湿原やタンチョウで有名な鶴居村はもちろん、知床やオホーツク方面の日帰りも出来る。また釧路一網走間をつなぐ釧網本線が走っているため、列車を利用することも可能。釧路、女満別、中標津空港へは車でそれぞれ1時間前後と、空港へのアクセスも大変便利で、渋滞がないので快適なドライブが楽しめる。

丹チョウ



Plan3 Relaxing/Onsen
1泊2日登山温泉コース

藻琴山登山 9:00 (往復3時間) ▶ 登山口12:00
▶ 露天風呂・足湯めぐり13:00 ▶ 宿泊施設16:00
▶ 摩周湖星紀行20:30

温泉情緒に満喫し、日本の心を知る

弟子屈町は温泉の町。多彩な泉質と豊富な湯量、風情もさまざまな温泉が町内のいたる所にあり、そのほとんどが源泉かけ流しというぜいたくさだ。ホテルや民宿のお風呂もいいが、温泉に入りながら鳥のさえずりや爽やかな風を肌で感じる露天風呂は、また格別。中でも屈斜路湖周辺の露天風呂は、雄大な湖と一体化したような気分が味わえる。観光やアウトドア体験の合間に温泉めぐりをして、夜は満天の星を見に行こう。

露天風呂

Plan4 Staying / East Hokkaido Region
3泊4日道東満喫コース

DAY①: 女満別空港13:00-小清水原生花園14:30-美幌峠16:00 (弟子屈泊) DAY②: 開陽台9:00-野付半島10:30-知床横断道12:30-知床五湖14:30 (弟子屈泊) DAY③: 屈斜路湖 (釧路川カヌー体験) 9:00-美留和橋12:00-硫黄山14:00-摩周湖15:00 (弟子屈泊) DAY④: 阿寒湖畔9:00-オンネトー10:30-釧路湿原・細岡展望台 14:00- 釧路空港16:00

道東観光の核になる
ロケーションの良さが人気
Teshikaga is the Hub of East-Hokkaido

弟子屈町は東北道のほぼ中心に位置し、ここを拠点に、いろいろな観光スポットに足を伸ばすには絶好の場所だ。釧路湿原やタンチョウで有名な鶴居村はもちろん、知床やオホーツク方面の日帰りも出来る。また釧路一網走間をつなぐ釧網本線が走っているため、列車を利用することも可能。釧路、女満別、中標津空港へは車でそれぞれ1時間前後と、空港へのアクセスも大変便利で、渋滞がないので快適なドライブが楽しめる。

丹チョウ



Plan3 Relaxing/Onsen
1泊2日登山温泉コース

藻琴山登山 9:00 (往復3時間) ▶ 登山口12:00
▶ 露天風呂・足湯めぐり13:00 ▶ 宿泊施設16:00
▶ 摩周湖星紀行20:30

温泉情緒に満喫し、日本の心を知る

弟子屈町は温泉の町。多彩な泉質と豊富な湯量、風情もさまざまな温泉が町内のいたる所にあり、そのほとんどが源泉かけ流しというぜいたくさだ。ホテルや民宿のお風呂もいいが、温泉に入りながら鳥のさえずりや爽やかな風を肌で感じる露天風呂は、また格別。中でも屈斜路湖周辺の露天風呂は、雄大な湖と一体化したような気分が味わえる。観光やアウトドア体験の合間に温泉めぐりをして、夜は満天の星を見に行こう。

露天風呂

Plan4 Staying / East Hokkaido Region
3泊4日道東満喫コース

DAY①: 女満別空港13:00-小清水原生花園14:30-美幌峠16:00 (弟子屈泊) DAY②: 開陽台9:00-野付半島10:30-知床横断道12:30-知床五湖14:30 (弟子屈泊) DAY③: 屈斜路湖 (釧路川カヌー体験) 9:00-美留和橋12:00-硫黄山14:00-摩周湖15:00 (弟子屈泊) DAY④: 阿寒湖畔9:00-オンネトー10:30-釧路湿原・細岡展望台 14:00- 釧路空港16:00

道東観光の核になる
ロケーションの良さが人気
Teshikaga is the Hub of East-Hokkaido

弟子屈町は東北道のほぼ中心に位置し、ここを拠点に、いろいろな観光スポットに足を伸ばすには絶好の場所だ。釧路湿原やタンチョウで有名な鶴居村はもちろん、知床やオホーツク方面の日帰りも出来る。また釧路一網走間をつなぐ釧網本線が走っているため、列車を利用することも可能。釧路、女満別、中標津空港へは車でそれぞれ1時間前後と、空港へのアクセスも大変便利で、渋滞がないので快適なドライブが楽しめる。

丹チョウ



Plan3 Relaxing/Onsen
1泊2日登山温泉コース

藻琴山登山 9:00 (往復3時間) ▶ 登山口12:00
▶ 露天風呂・足湯めぐり13:00 ▶ 宿泊施設16:00
▶ 摩周湖星紀行20:30

温泉情緒に満喫し、日本の心を知る

弟子屈町は温泉の町。多彩な泉質と豊富な湯量、風情もさまざまな温泉が町内のいたる所にあり、そのほとんどが源泉かけ流しというぜいたくさだ。ホテルや民宿のお風呂もいいが、温泉に入りながら鳥のさえずりや爽やかな風を肌で感じる露天風呂は、また格別。中でも屈斜路湖周辺の露天風呂は、雄大な湖と一体化したような気分が味わえる。観光やアウトドア体験の合間に温泉めぐりをして、夜は満天の星を見に行こう。

露天風呂

Plan4 Staying / East Hokkaido Region
3泊4日道東満喫コース

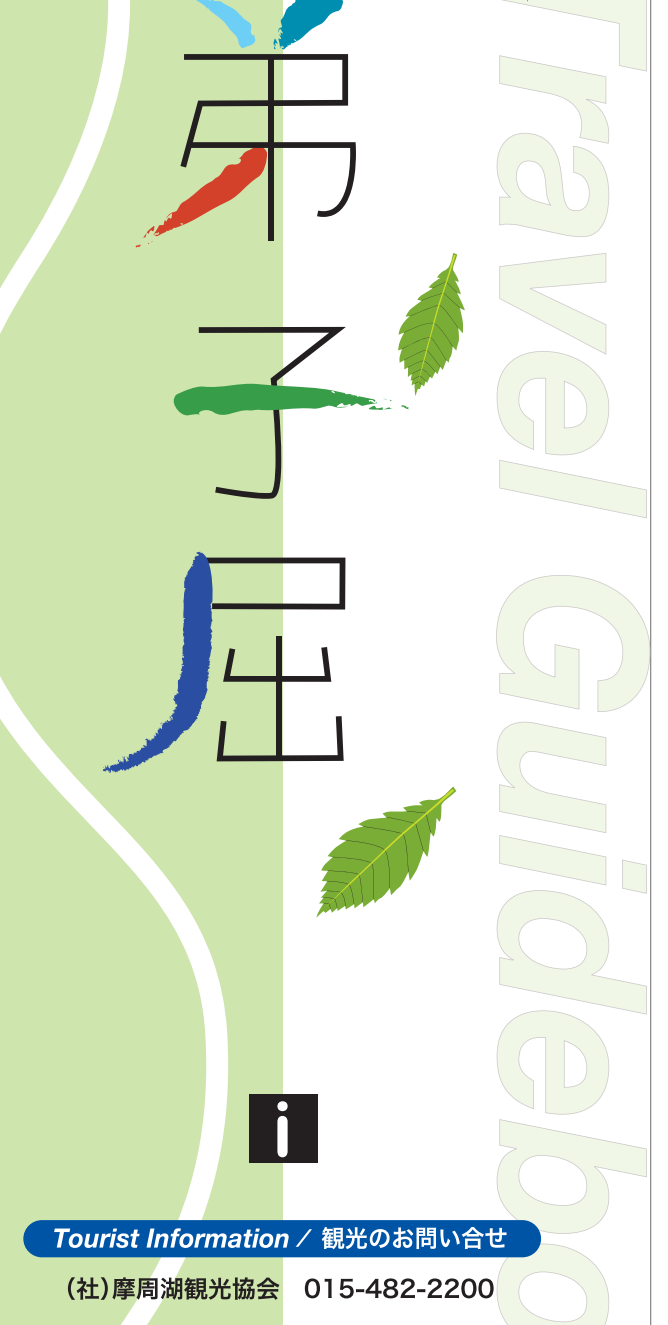
DAY①: 女満別空港13:00-小清水原生花園14:30-美幌峠16:00 (弟子屈泊) DAY②: 開陽台9:00-野付半島10:30-知床横断道12:30-知床五湖14:30 (弟子屈泊) DAY③: 屈斜路湖 (釧路川カヌー体験) 9:00-美留和橋12:00-硫黄山14:00-摩周湖15:00 (弟子屈泊) DAY④: 阿寒湖畔9:00-オンネトー10:30-釧路湿原・細岡展望台 14:00- 釧路空港16:00

道東観光の核になる
ロケーションの良さが人気
Teshikaga is the Hub of East-Hokkaido

弟子屈町は東北道のほぼ中心に位置し、ここを拠点に、いろいろな観光スポットに足を伸ばすには絶好の場所だ。釧路湿原やタンチョウで有名な鶴居村はもちろん、知床やオホーツク方面の日帰りも出来る。また釧路一網走間をつなぐ釧網本線が走っているため、列車を利用することも可能。釧路、女満別、中標津空港へは車でそれぞれ1時間前後と、空港へのアクセスも大変便利で、渋滞がないので快適なドライブが楽しめる。

丹チョウ

Eastern Hokkaido



神秘の湖
摩周湖
For Independent
てしかが観光パンフレット

静寂の冬
Cristal Winter
北の大地には、雪と氷に閉ざされた冬にしか出会えないものがある。その代表的なものの一つが、全面氷結した湖面に亀裂が入って氷が鏡り上がる、屈斜路湖の“御神渡り”だ。この現象は時には長さ10km、高さが2mにも及び、自然が創り出す造形の迫力にだれもが言葉を失う。また砂湯湖畔に飛来する数百羽ものハクチョウや、雪原に舞うタンチョウなど、この季節ならではの美しい姿には心が和むだろう。

White Season

Swan at Lake Kussharo / 白鳥

Omiwatari / 御神渡り

Lake Mashu in Winter

知床五湖

シールカック

羅臼湖ツアー

ひまわり畑

オンロワシ

色づく樹々

オンドリ

二つの国立公園が日帰りでも楽しめる自由プランの旅

道東には、国立公園や国定公園・道立自然公園などが数多く散在している。中でも弟子屈町の大半を占める阿寒国立公園や、世界自然遺産の知床国立公園、ラムサール条約登録湿地の釧路湿原国立公園は、まさに手つかずの自然が残されたナチュラリストたちの聖地。じっくりと時間をかけて、そのスケールを味わいたいものだ。

湯治とは、温泉に入ること自然治癒力を高め病気を治療すること。温泉天国の弟子屈町だが、気軽に立ち寄れて、「足の疲れがとれる」と旅人に好評なのが足湯。摩周駅前と川湯駅前、川湯市街地に無料で開放されている。町民も利用しているので、とっておきの地元情報などが聞けるかもしれない。

Outdoor bathing

足湯

Tourist Information / 観光のお問い合わせ
(社)摩周湖観光協会 015-482-2200
観光ポータルサイト
<http://www.masyuko.or.jp>
発行 / 弟子屈町
〒088-3292 北海道川上郡弟子屈町中央2丁目3番1号
TEL: 015-482-2191 FAX: 015-482-5669

