

ひがし北海道

Let's Experience Teshikaga together!
TESHIKAGA TRAVEL PAMPHLET



モノリコト

弟子屈たび

てしかが観光パンフレット

てしかがを
100%
楽しむ、観光
パンフレット

2017年8月8日、国立公園の名称変更
「阿寒国立公園」から「阿寒摩周国立公園」へ



さあ、出かけよう!

今ここでしか味わえない
て し かが

弟子屈体験へ!

あなたにぴったりのコースを **MAPCODE**® でご案内!

世代別!

モデルコースで行く「弟子屈たび」

まだまだある!

弟子屈のおすすめスポット!

弟子屈町のイベントもりだくさん!

弟子屈「春夏秋冬」カレンダー

弟子屈町に泊まった人だけがみられる

雲海を見に 弟子屈に来ませんか?

同時発行 「弟子屈たび」の姉妹冊子!

ポケット
版

弟子屈たび

弟子屈のグルメ、ナイトスポット、宿泊
施設、お店情報などが満載!

弟子屈に着いたら、
まずは必携の1冊!

ほかに

エコツアーや
アクティビティ情報
なども多数掲載!

インターネットで、更なる情報をGet!



弟子屈町観光情報ポータルサイト

「弟子屈たび」の姉妹メディア!

てしかが 弟子屈なび teshikaga navi

いますぐアクセス!

<http://www.masyuko.or.jp>

弟子屈なび

検索

弟子屈 体験へ!

今ここでしか
味わえない

さあ、出かけよう!

Let's Experience
Teshikaga together!

01

Memo

子どもに思い出コース



ファミリーモデルコース

マップコードとは、あらゆる場所を数字を使って表すことができるコードナンバーです。対応しているカーナビなどに入力することで行きたい場所が簡単にわかります。

石川さん(40歳)は妻(39歳)と小学4年生の長男(9歳)・小学1年生の長女(6歳)をもつ4人家族。ふたりの子どもたちにさまざまな体験を通して、成長してもらいたくて今回の旅行を計画しました。

まだまだある!

弟子屈のおすすめ スポット!



屈斜路コタンアイヌ 民俗資料館

屈斜路湖畔にあるアイヌ民族の歴史・文化・風俗をいまに伝える施設です。弟子屈町字屈斜路市街1条通11番地
TEL.015-484-2128
☎ 731 521 286



コタン温泉露天風呂

屈斜路湖南岸のコタンに湧く無料の温泉。男女別の脱衣場はありますが混浴同然となっております。

弟子屈町屈斜路古丹

☎ 731 521 557

わたなべたいけんぼくじょう 渡辺体験牧場

🕒 所要時間/約40分～ ☎ 731 354 581
TEL.015-482-5184

広さ70ヘクタールの牧草地に120頭の乳牛が放牧されているこの牧場には、親子で酪農を体験できる各種メニューが用意されています。

トラクターに乗って草原を周遊できるほか、乳しぼり体験に原乳を使ったバターとアイスクリーム作りなど、試食を含めて子供たちにはいつまでも心に残る思い出となるでしょう。同牧場は各種乳製品と農産物のお土産も充実しています。



くっしゃろこ 屈斜路湖

🕒 所要時間/約90分～ ☎ 638 148 559



▲国内最大(周囲57km)のカルデラ湖。湖の周囲には温泉が湧き出し、露天風呂を楽しめる。

美しいコバルトブルーの湖水が神秘的で、訪れる人たちに感動を与えてくれる湖です。

湖の周囲には砂湯、和琴温泉など無料の露天風呂があり、湖を眺めながら入浴を楽しめます。自然と触れあうカヌーとフィッシングのほか、船底から湖底が見通せる遊覧船で湖の懐に抱かれるのも楽しいでしょう。

わごとはんとう 和琴半島

🕒 所要時間/約60分～ ☎ 731 577 022



▲屈斜路湖の南側に位置し、約1時間で一周できる自然探勝路もおすすめコース。

屈斜路湖の南岸にあり、かつて地下から噴出した溶岩で作られた小さな島が、後に土砂が堆積して湖岸とながって半島になりました。半島の付け根部分には土産物屋、温泉旅館、キャンプ場、ボート乗り場などがあり、半島先端のオヤコツ地獄は今も火山活動が見られます。

ガイドからの
コメント



ツアーガイド
土田 祐也さん

冬はいい!
全面結氷の屈斜路湖に樹氷の摩周湖。
スノーシューを履いて見に行こう!
雪遊びの後の温泉も最高～!

さあ、出かけよう!

家族みんなで楽しめる、思い出づくりにオススメのコース。

渡辺体験
牧場

屈斜路湖

和琴半島



屈斜路湖
(美幌峠より)

02

気ままにひとり旅コース

Memo

川崎さん(28歳)は東京都在住の会社員。時間に追われ忙しい毎日を送っています。そんな自分にご褒美を、と思い立ち普段の生活では決して味わえない旅行を計画しました。



ま し ゅ う こ ほ し き こ う
摩周湖星紀行

所要時間 / 約90分

漆黒の夜空にキラキラ輝く満天の星。都会では体験できない美しい星空を独り占めしてみませんか。

夜の闇に包まれる摩周湖第一展望台。ここはスター・ウォッチングのベストスポットなのです。当日の午後6時30分までに川湯温泉の宿泊先フロントに申し込むと、無料送迎バスが利用でき、専属ガイドが解説してくれるので、星座の知識が無くても楽しめます。

(有料:株ツアーリズムてしかが
TEL.015-483-2101)



ガイドからのコメント

摩周湖星紀行
ツアーガイド
片瀬 志誠さん

夜の摩周湖は昼間の喧騒とは違い、暗闇が時間を支配しています。人工的な灯りが届かず、天の川銀河の星々の瞬きが見られます。無風の時は、湖面に星が映し出されるファンタジックなシーンに出会えるチャンスもありますよ。

摩周湖 ☎ 613 781 370 ※摩周湖レストハウス TEL.015-482-1530

かみ こいけ
神の子池

所要時間 / 約60分 ☎ 910 216 134



▲水源は摩周湖。透明度が高いため水がエメラルドブルーに見える幻想的な池。

観光ルートから外れたこの池は、神秘的という言葉が似合います。四季を通して摩周湖の水量が安定しているのは、1日1万2千トンの水が地下水としてこの池に湧き出しているため。水中を泳ぐ魚影と水深5メートルの底に沈む樹木まで見通せる透明な水は、晴れた日にはエメラルドブルーに見えます。

しれ とここりつこう えん
知床国立公園 世界自然遺産

所要時間 / 約90分 ☎ 757 409 505



▲平成17年7月に世界自然遺産登録。シマフクロウなど貴重な野生動物の聖域。

密度の濃い原生林に覆われた知床半島は、秋サケの遡上のほか、天然記念物を含めた野生動物が生息することでも知られています。

知床連山を眺望しながらオホーツク海沿いを走る知床国道のドライブコースとエゾヒグマが出没すると通行止めになる知床五湖巡りも胸が膨らみます。

さあ、出かけよう!

摩周湖からのスタート。知床国立公園にも足を延ばすアクティブなコース。

1日目



摩周湖
星紀行



町内の宿に
宿泊

2日目



神の子池



知床
国立公園



知床五湖
遊歩道

まだまだある!

弟子屈のおすすめ
スポット!



裏摩周展望台

摩周湖の北東側にある展望台。裏側から摩周湖を望めるのはここだけです。

斜里郡清里町清泉

☎ 910 038 740



美幌峠

屈斜路湖が一望できる美幌峠。映画「君の名は」の舞台になり、全国的に知れ渡りました。

網走郡美幌町古梅

TEL.0152-75-0700

☎ 638 225 285



キンムトー(湯沼)

硫黄山の南側に広がる原始林にひっそりと佇む沼、キンムトー。

☎ 731 648 329



もことやま
藻琴山

ほぼ円い形をした屈斜路湖カルデラ外輪山の最高峰で、標高は1,000mあります。

網走郡美幌町古梅

☎ 638 445 185

03

おんな3人・女子旅コース



Memo

いつも楽しく女子会している菅野さん(24歳)、佐々木さん(24歳)、田端さん(24歳)の女子3人組が旅行を計画。弟子屈のアクティビティを思いっきり楽しむ女子旅となりました。

まだまだある!

弟子屈のおすすめスポット!



砂湯

屈斜路湖畔の砂浜を掘ると温泉が出て手づくりの露天風呂を楽しめます。キャンプ場もあり、シーズン中は多くの観光客で賑わっています。弟子屈町屈斜路湖畔砂湯

☎ 638 148 559



びるわ 美留和の湧水

摩周湖の水が湧き出る摩周の伏流水です。弟子屈町美留和地区にある湧水の名所。

弟子屈町美留和

☎ 731 441 659



さゆうまるまるそうげん 900草原(町営牧場)

4コース36ホールの日本パークゴルフ協会公認のパークゴルフ場やバーベキューコーナーが整備されています。

弟子屈町鑑別418
TEL.015-482-5009

☎ 462 729 347



桜ヶ丘森林公園 オートキャンプ場

弟子屈町市街から車で5分の森林公園にあるアクセスが便利なキャンプ場です。

弟子屈町桜丘
TEL.015-482-1491

☎ 462 819 167

道の駅 摩周温泉

所要時間 / 約30~40分 TEL.015-482-2500
☎ 462 849 695



▲足湯と24時間利用できる清潔なトイレも大人気。

国道241号沿いの道の駅「摩周温泉」は、観光案内を含めた地域情報の発信基地。野菜など地場産品の販売コーナーのほか、地元スタッフが観光案内や宿泊施設・体験プログラムを紹介してくれます。テイクアウトコーナーのえぞしかバーガーと摩周ポークバーガーは、おいしさもボリュームも満点。

ホーストレッキング体験

所要時間 / 約40分~



▲ガイドと一緒に、乗馬初体験の人でも安心して楽しめる。

弟子屈で乗馬を楽しむの中心に残る思い出のひとつでしょう。初心者向きといえる施設(馬場)内の引き馬から昼食付の長距離ホーストレッキングまで豊富な乗馬メニューも。乗馬の魅力は、高い位置で視界が開けることです。馬の背に揺られながらのんびりと風景を楽しむ。このような体験も道東ならではの。

カヌー体験

所要時間 / 約90分~

屈斜路湖を源流とする釧路川は、全国のカヌー愛好者が憧れる川としても知られています。これを体験するのも旅の楽しみでしょう。専門のガイドがリードしてくれるので、初心者の女性でも安心して川下りが楽しめます。

ゆったりと流れる釧路川源流部は、川底まで見えるくらいに水が澄んでおり、聞こえてくるのは鳥の声と川のせせざらざだけ。カヌーの上でのんびりと楽しむティータイムは至福のひとつです。



ガイドからのコメント

リバー&フィールド 土屋 重敏さん

澄んだ水が滔々と流れ、天然の河畔林と湿地に囲まれた小さな箱庭のような自然。これが釧路川源流部の魅力です。



さあ、出かけよう!

アクティブに楽しむ女子旅も、弟子屈ならではの醍醐味。

1日目

弟子屈の宿に宿泊

2日目

道の駅 摩周温泉

ホーストレッキング体験

カヌー体験



ホーストレッキング

04

還暦・感激・湯治コース

Memo

川崎さん夫妻は、夫・隆さん(65歳)の定年を機に長年の疲れを癒やしてもらおうと妻の香さん(62歳)が湯治旅行を計画。のんびり、湯ったり弟子屈で過ごすことにしました。

い おうざん し ぜん たんしょうろ
硫黄山自然探勝路

所要時間/約55分 ~ 731 713 859

川湯温泉の南約3キロに位置する硫黄山は摩周湖に次ぐ観光名所です。山全体が黄色く見えるのは各所から吹き出す硫黄によるものです。

川湯温泉から硫黄山へ続く散策路(約2.5キロ、徒歩約55分)はお勧めの散策コースです。アカエゾマツとシラカバの林を抜けると白エゾイソツツジやハイマツなど高山植物の大群生が見られます。6月中旬からガイド付きの探勝会が行われています。(期間などは(一社)摩周湖観光協会へお問合せ下さい)TEL.015-482-2200

ガイドからの
コメント

ツアーガイド
竹岸 寿さん

山形県南東部の硫黄山のつづじヶ原自然探勝路(約5.5km)は、硫黄山がつくり出した温泉地。活火山の躍動、高山植物群生など、見どころが満載です。また、6月の満開のイソツツジの時期の景色は圧巻です!

まだまだある!

弟子屈のおすすめ
スポット!



川湯温泉街の足湯

町内初めての足湯として誕生した川湯市街地の足湯は、あずまやもあり無料で楽しめます。

弟子屈町川湯温泉園地

731 802 232



川湯温泉駅

どこか懐かしノスタルジックな雰囲気の川湯温泉駅。無料で利用できる足湯も併設されています。

弟子屈町川湯駅前1丁目1番18号

731 715 613



和琴温泉露天風呂

和琴半島の付け根にある無料の露天風呂。近くのキャンプ場の利用者に人気の露天風呂です。

弟子屈町字屈斜路和琴

731 577 445



川湯エコミュージアム
センター

川湯温泉街に位置し、屈斜路カルデラの成り立ちや自然を紹介するビジターセンターです。

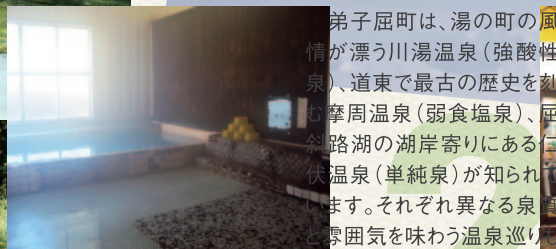
弟子屈町川湯温泉2丁目2-6

TEL.015-483-4100

731 802 075

のんびり湯めぐり

所要時間/約120分



弟子屈町は、湯の町の風情が漂う川湯温泉(強酸性泉)、道東で最古の歴史を刻む摩周温泉(弱食塩泉)、屈斜路湖の湖岸寄りにある仁伏温泉(単純泉)が知られています。それぞれ異なる泉質と雰囲気を味わう温泉巡り

▲川湯の泉質は強酸性。草津温泉とはほぼ同じ泉質。

川湯市街民芸店めぐり

所要時間/約60分



川湯市街で個性あふれる民芸店めぐりも楽しみのひとつです。魅力的な木彫りの置物と陶芸品など手作りの民芸品は、どれもユニークな逸品ぞろい。野生動物など自然をテーマにした作品が多いのも特徴です。

▲それぞれの店舗にはぬくもり伝わる民芸品が所狭しと並ぶ。

さあ、出かけよう!

川湯温泉での宿泊も兼ねて、ゆっくり楽しむのんびりコース。

1日目



2日目



弟子屈に泊まった人だけが見られる、神秘の光景。

雲海を見に、 弟子屈に来ませんか？

弟子屈町は 雲海を見られるスポットが多数！

森と湖のまち、弟子屈町では6月～10月の期間、
早朝に雲海が見られることでも有名です。

見られるスポットは「摩周湖第1・第3展望台」はもちろん
「津別峠展望台」「美幌峠展望台」「藻琴峠展望台」の5ヶ所。

お泊まりのホテルからのアクセスの良さで、スポットを選べるのも弟子屈ならではの！

どこで見られる？

- 947メートルの展望台から見る雲海は圧巻！

津別峠展望台

日の出の瞬間、神々しい雲海を見るのにベスト。ファンが虜になる風景です。
【7月1日頃／3:45】・【8月1日頃／4:15】・【9月1日頃／4:45】

- 広大な雲海を見るなら、ココ！

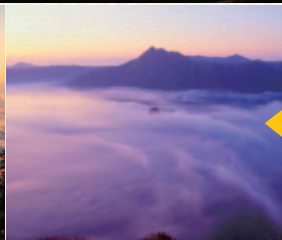
美幌峠展望台

天下の絶景らしく、ファインダーに収まりきらないほど大きな屈斜路湖。
ビッグな雲海を見るのに最適なスポットです。

- ちょっとびり寝坊しても見られる雲海！

藻琴峠展望台

津別峠に次いで標高が高く、津別峠の日の出のあとはここから順光で
撮影が可能。状況次第で雲の流れやぶつかりも見られるポイントです。



摩周湖第1・第3展望台 ダブル雲海にも チャレンジ！

摩周湖にも湖面だけ霧に包まれたような雲海が
できあがります。こんな時には摩周湖&
屈斜路湖のダブル雲海が見られるかも。

● 雲海スポットへの車での所要時間

	摩周温泉	川湯温泉	コタン	川湯温泉駅	札友内	美留和駅	南弟子屈駅
津別峠展望台	約1時間	約1時間	約30分	約1時間10分	約40分	約45分	約1時間20分
摩周湖第1展望台	約15分	約30分	約40分	約25分	約25分	約25分	約40分
藻琴峠展望台	約50分	約20分	約50分	約25分	約40分	約40分	約1時間



津別峠・摩周湖・美幌峠のライブ
カメラを出発前にチェックしておけば
雲海の状態を予め
確認できます！

旅の 特産品

弟子屈に来たなら、 こんなお土産はいかがですか？

弟子屈の豊かな大地と冷涼な気候は、そこで育まれた農産物にも息づいています。昼
夜の温度差による高い糖度とバランスのとれた美味しさが人気の「摩周メロン」。

日本で最も遅い時期にとれるメロンでもあります。また、全国のそば通を魅了している「摩
周そば」は、地元レストランでも味わうことができ、そば
粉やそば焼酎などは、お土産にも最適です。



摩周メロン



※写真はイメージです



上から「大鵬せんべい」
「摩周そば（左）」、
「摩周そば焼酎 soba 傍（右）」

まだまだある！

弟子屈のおすすめ スポット！



大鵬相撲記念館

昭和の大横綱と称される大鵬の
偉業を今に伝える記念館。入り口の
ブロンズ像は、訪れる観光客を優しい
表情で迎えてくれます。

弟子屈町川湯温泉2丁目1番20号
TEL.015-483-2924

731 772 869



弟子屈 春 夏 秋 冬 カレンダー

弟子屈町では、1年を通して様々なイベントや観光が楽しめます!
 新芽が萌える春、晴天清々しい夏、大地の実りに満ちた秋、そして凜とした美しさの冬。
 四季それぞれの表情で魅せる、弟子屈の1年をご紹介します。

<p>春 ポンポン山</p>  <p>仁伏にある登山口から入るポンポン山は、山の上に乗って地面を踏むと『ポンポン』と音がすることから、ポンポン山と言われています。</p>	<p>つづじヶ原散策</p>  <p>川湯温泉街から森を抜けて、つづじヶ原を歩く散策路。白エゾイソツツジやハイマツなどの高山植物の大群生地帯となっています。</p>	<p>暗闇探検隊</p>  <p>地元の自然を熟知している自然ガイドが、その日の“イチオシ”をご案内します。</p> <p>●主催/ツーリズムてしかが</p>	<p>砂湯</p>  <p>屈斜路湖の波打ち際の砂を掘ると、温泉が湧き出てきて、手づくりの露天風呂が楽しめます。</p>	<p>4・5・6月の気温(平年値)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>4月</th> <th>5月</th> <th>6月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>平均</td> <td>2.6℃</td> <td>8.1℃</td> <td>11.8℃</td> </tr> <tr> <td>最高</td> <td>7.3℃</td> <td>13.7℃</td> <td>16.6℃</td> </tr> <tr> <td>最低</td> <td>-2.0℃</td> <td>2.9℃</td> <td>7.6℃</td> </tr> </tbody> </table> <p>おすすめの服装</p> <p>日によってはまだ寒い日もあり、コートやカーディガンなどの羽織るものがあると良いでしょう。また4月にはできれば手袋や帽子があったほうが快適です。</p>		4月	5月	6月	平均	2.6℃	8.1℃	11.8℃	最高	7.3℃	13.7℃	16.6℃	最低	-2.0℃	2.9℃	7.6℃
	4月	5月	6月																	
平均	2.6℃	8.1℃	11.8℃																	
最高	7.3℃	13.7℃	16.6℃																	
最低	-2.0℃	2.9℃	7.6℃																	
<p>夏 サイクリング</p>  <p>弟子屈町では、現在サイクリングの環境整備に努めており、初心者から上級者まで各種サイクリングコースを設定しております。</p>	<p>新そば祭り</p>  <p>そばの生産量は年間約100トン程。上質で「摩周粉」の名で人気上昇中のそば粉を使った、美味しい新そばを味わえます。</p> <p>●開催/8月下旬予定</p>	<p>パークゴルフ</p>  <p>北海道発祥のスポーツ、パークゴルフ。その手軽さから人気を博しており、町内には9つのコースがあります。</p>	<p>摩周メロン</p>  <p>糖度が高い摩周メロン。市場には流通していないため『幻のメロン』ともいわれています。</p>	<p>7・8・9月の気温(平年値)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>7月</th> <th>8月</th> <th>9月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>平均</td> <td>15.8℃</td> <td>17.7℃</td> <td>14.3℃</td> </tr> <tr> <td>最高</td> <td>20.0℃</td> <td>21.7℃</td> <td>18.4℃</td> </tr> <tr> <td>最低</td> <td>12.3℃</td> <td>14.4℃</td> <td>10.3℃</td> </tr> </tbody> </table> <p>おすすめの服装</p> <p>日中は半袖でも大丈夫な日が多いですが、朝・夕は涼しくなりますので長袖のシャツや、場合によっては薄手のジャンパー、カーディガンを持ってくることをお勧めします。</p>		7月	8月	9月	平均	15.8℃	17.7℃	14.3℃	最高	20.0℃	21.7℃	18.4℃	最低	12.3℃	14.4℃	10.3℃
	7月	8月	9月																	
平均	15.8℃	17.7℃	14.3℃																	
最高	20.0℃	21.7℃	18.4℃																	
最低	12.3℃	14.4℃	10.3℃																	
<p>秋 露天風呂めぐり</p>  <p>町内には池の湯・和琴温泉・砂湯・コタン温泉・仁伏温泉など各所に露天風呂があり、さまざまな温浴を楽しむことができます。</p>	<p>摩周岳登山</p>  <p>片道7.2kmの登山コースで、笹が多く、高山性植物が見られ、左手に摩周湖・摩周岳、右手に根釧原野が広がるルートになっています。</p>	<p>カヌー</p>  <p>愛好家の中で「聖地」と呼ばれている屈斜路湖と釧路川にて、ぜひその魅力をお楽しみください。</p>	<p>紅葉</p>  <p>水面に映る色とりどりの紅葉が鮮やかな秋の屈斜路湖。晴天の多い秋のシーズンは紅葉狩りに最適です。</p>	<p>10・11・12月の気温(平年値)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>10月</th> <th>11月</th> <th>12月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>平均</td> <td>8.6℃</td> <td>1.7℃</td> <td>-4.0℃</td> </tr> <tr> <td>最高</td> <td>13.3℃</td> <td>6.1℃</td> <td>-0.3℃</td> </tr> <tr> <td>最低</td> <td>3.5℃</td> <td>-3.3℃</td> <td>-8.5℃</td> </tr> </tbody> </table> <p>おすすめの服装</p> <p>10月はコートやカーディガンがあれば十分ですが、それ以降は丈が長めのコート類で防寒対策をしっかりすると良いでしょう。帽子・マフラー・手袋も必需品です。</p>		10月	11月	12月	平均	8.6℃	1.7℃	-4.0℃	最高	13.3℃	6.1℃	-0.3℃	最低	3.5℃	-3.3℃	-8.5℃
	10月	11月	12月																	
平均	8.6℃	1.7℃	-4.0℃																	
最高	13.3℃	6.1℃	-0.3℃																	
最低	3.5℃	-3.3℃	-8.5℃																	
<p>冬 御神渡り現象</p>  <p>屈斜路湖の水が膨張して盛り上がる「御神渡り現象」は、日本最大の規模を誇ります。冷え込む日に、夕方から朝にかけて、神秘的な音を響き渡らせます。</p>	<p>白鳥</p>  <p>屈斜路湖全体で約300羽の白鳥が冬を越します。場所によっては露天風呂から白鳥をゆっくりと眺めることもできます。</p>	<p>スノーシューツアー</p>  <p>スノーシューが初めての方もガイドの案内で安心して回れるツアーです。</p>	<p>ダイヤモンドダストinKAWAYU</p>  <p>温泉が流れる湯の川園地。夜には湯けむりに紛れ、幻想的な世界をつくり出します。</p>	<p>1・2・3月の気温(平年値)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1月</th> <th>2月</th> <th>3月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>平均</td> <td>-7.6℃</td> <td>-7.5℃</td> <td>-3.7℃</td> </tr> <tr> <td>最高</td> <td>-3.8℃</td> <td>-3.6℃</td> <td>0.1℃</td> </tr> <tr> <td>最低</td> <td>-12.3℃</td> <td>-12.0℃</td> <td>-8.2℃</td> </tr> </tbody> </table> <p>おすすめの服装</p> <p>ダウンジャケットや丈が長めのコート、帽子・マフラー・手袋などの防寒対策は言うに及ばず、靴底にパター(模様)があるもので雪道対策も万全に。</p>		1月	2月	3月	平均	-7.6℃	-7.5℃	-3.7℃	最高	-3.8℃	-3.6℃	0.1℃	最低	-12.3℃	-12.0℃	-8.2℃
	1月	2月	3月																	
平均	-7.6℃	-7.5℃	-3.7℃																	
最高	-3.8℃	-3.6℃	0.1℃																	
最低	-12.3℃	-12.0℃	-8.2℃																	

弟子屈町周辺エリア アクセスマップ

位置 東経144度13分から36分、北緯43度23分から42分
標高102.7m(弟子屈町役場前)

弟子屈町は釧路総合振興局の北部に位置し、
西北面は高峻なる山脈をもってオホーツク総合振興局管内に接しています。
東は根室高原、南は標茶町を経て釧路湿原へとつながっています。

広さ ●東西 / 28.8km ●南北 / 31.0km ●面積774.7km²



お車で走行中は、動物の飛び出しにご注意ください

各マークの一覧

- 河川
- 一般道路
- 湖・池
- 温泉
- 神社
- 郵便局
- ガソリンスタンド
- サイクルスタンド
- JR線
- 国立公園
- 国道
- 道道
- JR駅
- 観光案内所
- 道の駅
- キャンプ場
- トイレ
- 空気入れがある協力店

※協力店には右記ステッカーが貼ってあります

おすすめアクティビティ・インフォメーション お問い合わせは / 一般社団法人 摩周湖観光協会 ☎015-482-2200

A 川湯エリア アカエゾの森散策

川湯エコミュージアムセンターの裏は「アカエゾの森(約800m)」や「アカケラの小径(約2km)」といった自然散策路への入り口があります。温泉街のすぐ近くとは思えない静かな森の中は、森林浴にも最適な動植物の宝庫。希望者には同センターのスタッフが「アカエゾの森」を無料ガイドしてくれます。

B 川湯エリア つつじヶ原散策

川湯温泉街から森を抜け、つつじヶ原を歩く片道2.5kmの散策路。地元ボランティアによるガイドが人気のコースで、硫黄山をバックにエゾイソツツジの大群落が広がっており、6月中旬から7月初旬には白い花が咲きます。スタート地点から前半800mには、森の中を進むバリアフリーロードが整備されています。

C 屈斜路エリア 和琴半島一周ウォーキング

屈斜路湖の南側に突き出た和琴半島には、家族連れでも気軽に一周できる2.5kmの自然探勝路があります。国の天然記念物に指定されている「和琴ミンゼミ」をはじめ、多様な動植物が生息し、半島の先端では噴気を上げる「オヤコツ地獄」も見られます。ぜひ、地元エコツアーガイドと素晴らしい自然を堪能してください。



▼ JR摩周駅

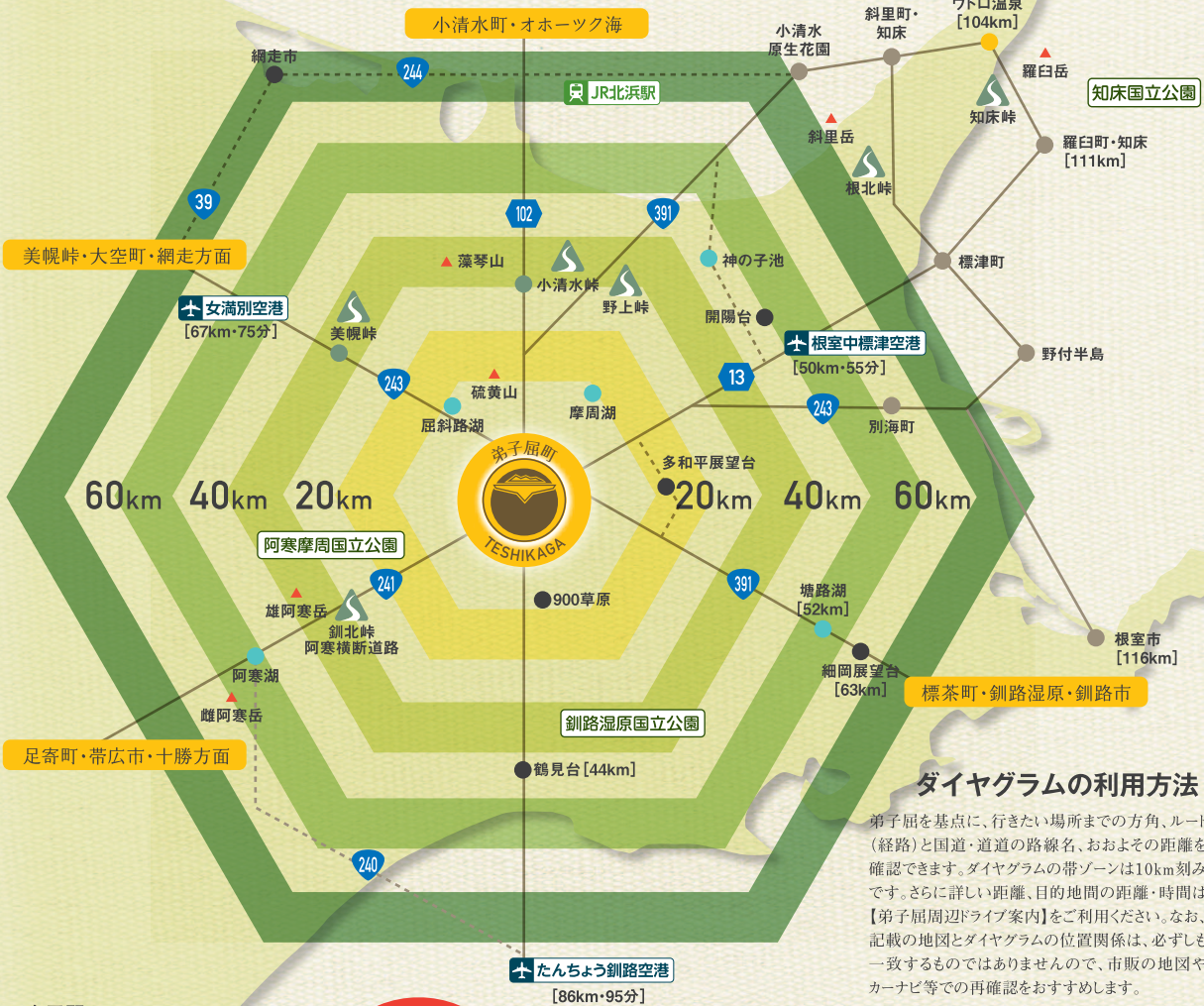
0.4	▼ 弟子屈町役場
1.5	3.8 ▼ 摩周温泉道の駅
1.5	3.8 0.2 ▼ 水郷公園
3.9	7.3 4.6 3.9 ▼ 900草原
9.1	8.5 12.5 11.0 23.4 ▼ キンムトー
14.6	14.3 13.6 13.9 19.0 16.3 ▼ 摩周湖
20.2	14.5 19.2 19.6 23.5 10.9 13.0 ▼ 大鵬相撲記念館
20.6	15.0 19.7 20.0 23.9 11.3 13.4 0.4 ▼ 川湯エコミュージアムセンター
16.8	17.0 16.1 19.1 23.7 11.1 13.2 0.3 0.4 ▼ 川湯温泉
14.4	17.1 13.9 16.8 20.7 8.1 10.2 3.3 3.7 3.5 ▼ JR川湯温泉駅
18.6	18.3 17.7 18.0 21.9 9.3 11.4 2.1 2.6 2.3 1.7 ▼ 硫黄山
20.2	19.9 19.2 19.6 23.0 6.5 23.9 11.1 10.6 10.9 14.3 13.1 ▼ 和琴半島
21.0	20.0 20.0 20.0 21.0 10.3 25.5 15.0 14.5 14.7 17.5 17.0 4.4 ▼ 屈斜路コタン
23.0	22.7 22.0 22.3 26.2 2.8 20.7 7.8 7.4 7.6 11.0 9.9 13.1 7.1 ▼ 砂湯

上記はおおよその距離を示したもので、基点はJR摩周駅となっています。

弟子屈町内
ドライブ案内
数字は距離
(km)

アクセスダイヤグラム

TESHIKAGA AREA ACCESS POINT DIAGRAM



ダイヤグラムの利用方法

弟子屈を基点に、行きたい場所までの方向、ルート(経路)と国道・道道の路線名、およその距離を確認できます。ダイヤグラムの帯ゾーンは10km刻みです。さらに詳しい距離、目的地間の距離・時間は【弟子屈周辺ドライブ案内】をご利用ください。なお、記載の地図とダイヤグラムの位置関係は、必ずしも一致するものではありませんので、市販の地図やカーナビ等での再確認をおすすめします。

▼ JR摩周駅

14	15																								
18	11	▼ 摩周湖																							
20	10	▼ 硫黄山																							
20	24	13	▼ 屈斜路湖																						
20	25	15	▼ 雄阿寒岳																						
37	42	46	48	▼ 小清水峠																					
40	45	50	50	▼ 美幌峠																					
30	25	16	23	59	▼ 藻琴山																				
35	25	20	25	65	▼ 鶴見台																				
34	28	18	27	52	1	51	▼ 根室中標津空港																		
35	30	20	30	70	5	55	▼ 塘路湖																		
44	57	61	63	40	74	78	80	▼ 阿寒湖																	
50	60	65	70	45	80	85	90	▼ 釧路湿原																	
50	63	70	64	80	81	74	85	88	▼ 小清水原生花園																
55	70	75	70	90	90	60	95	95	▼ 斜里岳																
52	65	69	70	81	81	83	85	36	81	▼ 細岡展望台															
55	70	75	75	90	90	90	95	40	85	▼ 女満別空港															
52	66	65	71	24	81	82	86	51	103	104	▼ 阿寒湖														
55	70	70	75	25	90	90	95	55	110	115	▼ 釧路湿原														
62	75	79	81	40	92	93	95	40	88	18	▼ 小清水原生花園														
70	80	85	90	45	100	100	105	45	95	20	115	▼ 斜里岳													
62	55	46	54	90	50	79	53	100	67	112	113	122	53	▼ 細岡展望台											
65	60	50	60	100	55	85	60	110	75	120	125	135	60	▼ 女満別空港											
63	75	77	81	91	107	93	95	46	88	14	109	9	123	123	▼ 女満別空港										
70	80	85	90	100	115	100	105	50	95	15	120	10	135	135	▼ 女満別空港										
67	61	52	59	76	32	35	36	106	117	118	65	128	38	74	128	▼ 女満別空港									
75	65	55	65	85	35	40	40	115	130	130	70	140	40	80	140	▼ 女満別空港									
86	100	104	105	57	116	118	120	39	116	50	70	43	147	147	44	123	▼ 女満別空港								
95	110	115	115	60	125	130	130	45	125	55	75	45	160	160	50	135	▼ 女満別空港								
104	97	88	96	132	78	109	82	142	91	156	148	165	60	85	165	91	192	▼ 女満別空港							
115	105	95	105	145	85	120	90	155	100	170	160	180	65	95	180	100	210	▼ 女満別空港							
111	131	121	130	140	110	141	115	153	68	142	164	149	93	118	147	124	178	34	▼ 女満別空港						
120	140	130	140	150	120	155	125	165	75	155	180	160	100	130	160	135	195	35	▼ 女満別空港						
116	129	133	134	145	144	147	149	149	81	118	169	132	169	144	132	180	143	170	136	▼ 女満別空港					
125	140	145	145	160	160	160	160	160	90	130	185	145	185	160	145	195	155	185	150	▼ 女満別空港					

**弟子屈周辺
ドライブ案内**
上数字は距離(km)
下数字は時間(分)

上記はおおよその距離を示したもので、基点はJR摩周駅となっています。移動時間は1時間あたり55kmを概算の移動距離として算出しています。道路状況や天候により移動時間は変わります。

観光・交通

- JR摩周駅 015-482-2030
- 阿寒バス摩周営業所 015-486-7716
- 摩周観光レンタカー 015-482-2260
- タイムズカーレンタル 015-482-5688
- 摩周ハイヤー 015-482-3939
- 大鵬相撲記念館 015-483-2924
- 屈斜路コタンアイヌ民俗資料館※ 015-484-2128
- 川湯エコミュージアムセンター 015-483-4100
- 摩周湖レストハウス 015-482-1530
- 硫黄山レストハウス 015-483-3511
- 900草原レストハウス※ 015-482-5009
- 砂湯レストハウス 015-484-2106

※屈斜路コタンアイヌ民俗資料館は4~10月、900草原レストハウスは4~11月の営業となります。

官公庁・郵便局・病院

- 弟子屈町役場 015-482-2191
- 弟子屈警察署 015-482-2110
- 川湯警察官駐在所 015-483-2151
- 弟子屈消防署 015-482-2073
- 川湯消防支署 015-483-2216
- 弟子屈郵便局 015-482-2440
- 川湯郵便局 015-483-2325
- 川湯駅前簡易郵便局 015-483-2246
- 美留和郵便局 015-482-2610
- 屈斜路郵便局 015-484-2021
- 摩周厚生病院(救急) 015-482-2241

その他のかわいいアクセスはこちら!

空路・JR・バスなどでの弟子屈町へのアクセスは左のQRコードを読み込んで「弟子屈ナビ」ウェブサイトをご覧ください!



● 観光のお問い合わせは

一般社団法人摩周湖観光協会

☎ 015-482-2200

てしかが 弟子屈ナビ teshikaga navi 弟子屈町観光情報ポータルサイト 弟子屈ナビ 検索

http://www.masyuko.or.jp

発行/弟子屈町 ☎088-3292 北海道川上郡弟子屈町中央2丁目3番1号 TEL.015-482-2191 FAX.015-482-5669