



オホーツク海  
Sea of Okhotsk



# ワクワク! ドキドキ! バリアフリー・マップ てしかが

TESHIKAGA BARRIER-FREE MAP 2016

## 旅の一步はここから!

**大特集** 車イスでも行けちゃう  
あんなとこ・こんなとこ♪

### ようこそ美しい森と湖と火山のまち弟子屈へ

世界屈指の大自然を誇る弟子屈町の観光ポイントは、かなりの部分まで車椅子で行くことができます! このマップは、その豊かな自然をどなたにも心ゆくまで楽しんでもらえることを目指して作りました。障がいのある方の旅に寄り添ってきたUDプラザの経験と実績にもとづき、障がいがあっても・高齢でも楽しめる魅力がいっぱいの弟子屈をご紹介します。少々のバリアーは知恵と心意気で乗り越えて、さあ、大自然の中へ飛び込みましょう。

UDプラザメンバー一同



- このマップの掲載事項は必ずしもバリアフリーを保證するものではありません。施設を利用される際の事故等につきましては一切の責任を負いかねます。
- このマップの掲載事項は平成28年1月現在のものです。

あなたの特別な旅を応援します♥

摩周湖  
Lake Mashu

摩周岳  
Mt. Mashu

屈斜路湖  
Lake Kussharo

硫黄山  
Mt. Io

至美幌  
to Bihoro

和琴半島  
Wakoto Peninsula

釧路川  
Kushiro River

これで安心!  
多機能  
トイレ情報



UDプラザのメンバーが教える  
お薦めスポット  
&  
アクティビティ

●旅行中に何かお困りの際は下記までお問い合わせください。

**UDプラザ** (「ピュアフィールド風曜日」内)  
TEL 015-482-7111 FAX 015-482-7777

◎この地図に関するご意見・ご要望をお待ちしています♪

【発行・編集】てしかがえこまち推進協議会UD部会(通称UDプラザ)  
北海道川上郡弟子屈町原野419-64 TEL 015-482-7111(ピュアフィールド風曜日内)

【発行日】2016年1月31日 【デザイン】トリオデザイン

弟子屈町の最新情報は「弟子屈ナビ」をチェック♪  
<http://www.masyuko.or.jp>

DATA

### てしかが 弟子屈町とは...

- 人口は約7,800人、面積は774km<sup>2</sup>(東京23区は926万人、623km<sup>2</sup>)
- 面積の約3分の2が国立公園の中にある
- 語源はアイヌ語のテシカ・ガ(岩盤の上)

◆東経144度13分から144度36分  
北緯43度23分から43度42分



町章



シンボルマーク

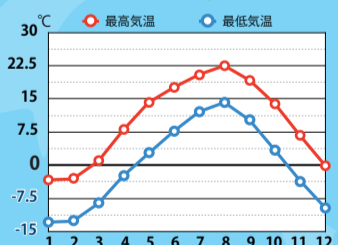


町の鳥「白鳥」

### 北海道 Hokkaido



#### 年間平均気温



- 春** (4月~6月) まだまだ寒い日が多い。コートなどの上着は必須。手袋、ひざかけ、帽子などがあるとよい。
- 夏** (7月~9月) 日中は暑くても、朝晩は冷え込むことも多い。薄手のジャンパー、カーディガンが必要。日差しは強いのでUV対策も。
- 秋** (10月~11月) コートなどの上着の他に手袋、ひざかけ、帽子、マフラーなどが必要。
- 冬** (12月~1月) ダウンジャケットなどしっかりした防寒着の他に、靴に外付けする滑り止めベルトなどの凍結路面対策を。

### 弟子屈が Onsen の宝庫なワケ...

氷河時代、ここには富士山よりも遥かに巨大な山があり、その大噴火により日本最大の屈斜路カルデラができました。その後も噴火は続き、いくつもの山と湖が生まれ、そして豊かな温泉は今日も溢れ続けているのです。



掘る場所で泉質が違うのも面白い!

無料の露天風呂「池の湯」

## 旅に出ませんか? ワクワクドキドキと出会いに!

摩周湖  
Lake Mashu



イランカラフテ  
(アイヌ語「こいしは」の意)

リ旅はハビリ  
三軒茶屋リハビリセンター  
シブノブカトー  
長谷川 幹

#### 車イスでもスイスイ♪

摩周湖第一展望台

摩周湖や硫黄山などの観光名所に車イスで行けます!

#### アクティビティにチャレンジ

車イスからボートへ移乗

乗馬、カヌー、酪農体験など「感じる旅」がここにあります。

#### 安心のトイレ設備

道の駅「摩周温泉」

弟子屈は、町内各所に多目的トイレが設置されています。

#### UDプラザとは...

有志の一般市民の集まりです。年齢も職業も様々な面々が「来て楽しい、住んで楽しいまちづくり」を合言葉に活動しています。視覚障がい者、車椅子利用者などサポートを必要とする方を有償で案内するツアーが毎年好評。

#### ユニバーサルデザイン UDとは...

障がいの有無、老若男女、文化、国籍を問わず、誰にも利用しやすいことを目指す概念。

※UDプラザはてしかがえこまち推進協議会UD部会の通称です。



- ※掲載店舗・施設は全てが完全なバリアフリーではありません。
- UDプラザメンバーのおすすめポイント!**
- 公共施設
  - ハンディキャブルームがある、または受け入れ可能な宿 ※紙面最下段に連絡先一覧あり
  - 飲食店
  - カフェ
  - ガソリンスタンド
  - その他

**和琴フィールドハウス 和琴キャンプ場**



GW(ゴールデンウィーク)～10月末まで  
 24時間使用可能 (夜間は裏山)  
 ※トイレはハウス内にあります。  
 ☎015-484-2835

**和琴半島**  
 可憐なイメージのあるミズパシヨウも地熱の高い和琴半島では巨大に育ちます。これは一見の価値あり!

自分の乗る馬を連れてきてブラシをかけ、鞍をつけるところからはじまる乗馬体験。屈斜路湖畔を散策する頃にはすっかり人馬一体! 障がい者への乗馬の研修を受けたガイドがいます。高齢者や視覚障がいの方にもお勧め。

※アクティビティにつきましてはUDプラザにお問い合わせ下さい。



清流釧路川の源流部をボートでゆったり下る。水の美しさ、森の静けさを体感できる。行き交う鳥の姿や鳴き声も楽しい。この川は湿原を抜けて太平洋へと注ぐ。車イスの方もご相談下さい。

**てしかがUDツアー**

UDプラザのメンバーと一緒に弟子屈町内外の魅力を堪能するツアーです。少々のバリアも知恵と経験とマンパワーで乗り越えて、体いっぱい楽しみましょう!

UDプラザおすすめ  
**弟子屈1日 満喫プラン**

- トイレタイム
- 川下り、乗馬などのアクティビティ
- 昼食 (近隣の公共施設など)
- 摩周湖第一展望台
- 硫黄山 (川湯エコミュージアムセンター)
- 川湯園地・足湯
- 道の駅摩周温泉

詳細は表面の「UDプラザ」までお問合せください。

**川湯エコミュージアムセンター**



4～10月 8:00～17:00  
 11～3月 9:00～16:00  
 毎週水曜日休館 (水曜が祝日の場合は翌日休館)  
 7月第3週～8月31日は無休  
 ☎015-483-4100

**山展望駐車公園**  
 展望スポットの穴場的ポイント。車イスでも視界をささげられず屈斜路湖の広さ、美しさを堪能できます!

**美留和橋**  
 車に乗ったままでも釧路川源流の雰囲気を楽しむことができます。

**900草原**  
 720℃ (!) ぐるりと見渡せる地平線。北海道の空の広さを実感できる展望ポイント。のんびり草を食む牛たちの姿もザ・北海道。

車椅子のままスロープを下り、直接足をつけられる野趣あふれる天然の足湯がある。

**川湯温泉街**  
 Kawayu Onsen



川湯エコミュージアムセンターにある**ジオラマ**  
 視覚障がいの方が弟子屈めぐりをする時に一番先に触っておく位置関係がぐっつわりやすくなりますよ。

**川湯駅前**  
 Kawayu Onsen Station



噴煙吹き上がるむき出しの活火山。硫黄の匂いが強烈。噴気孔まで行き水蒸気に触れることが可能。がれきと岩場ですが一般的な車椅子でもルートを選べば噴気孔近くまでの移動可能。川湯エコミュージアムセンターでランディーズを貸し出しています。☎015-483-4100

霧で有名な世界一級の透明度を誇る神秘的湖。湖面を渡る風が心地いい。晴れた日の摩周ブルーは美しい。駐車場は若干傾斜あり。車椅子で展望台へ行けます。レストハウスの展望スペースもおすすめ。

**道の駅「摩周温泉」**  
 Michi-no-Eki Mashu Onsen

通年/24時間使用可能  
 オストメイト対応

※掲載施設は完全なバリアフリー対応ではない宿もご紹介します。詳細はお問合せください。

- ピュアフィールド風曜日 ☎015-482-7111
- 屈斜路プリンスホテル ☎015-484-2111 (麟)
- KKRかわゆ ☎015-483-2643
- ゲストホフぱびりお ☎015-484-2201
- ペンションぼらりす ☎015-482-2622
- きららの宿すばる ☎015-482-2224
- ペンションBirao ☎015-482-2979

**川湯温泉日帰り入浴のすすめ**

草津と並ぶ名湯の川湯温泉。混じりつけ無し「源泉100%かけ流し」の極楽気分!

●介護付き日帰り入浴プラン:「ケア・サポートまっつやま」が大浴場を利用した温泉入浴。要介護者一名にヘルパー一名が付きまます。※一週間前までに要予約

●ケア・サポートまっつやま ☎015-483-15512

●川湯観光ホテル、お宿欣喜湯では、宿泊のお客様・日帰り入浴のお客様の入浴をサポートいたします。要事前相談・有料。

●川湯観光ホテル ☎015-483-12121  
 ●お宿欣喜湯 ☎015-483-12211

**摩周湖レストハウス**



通年使用可能  
 夏 8:00～18:00 / 冬 8:00～17:00

「牛とはこんなに熱く愛しい生き物だったのか!」と目からウロコの酪農体験。搾りたての牛乳を使って自分で作るアイスクリームの味は格別!

**摩周温泉**  
 Mashu Onsen



「牛とはこんなに熱く愛しい生き物だったのか!」と目からウロコの酪農体験。搾りたての牛乳を使って自分で作るアイスクリームの味は格別!

●弟子屈ラーメン 福住 ☎015-482-2191

●摩周厚生病院(救急) ☎015-482-2241

●弟子屈警察署 ☎015-482-2110

●川湯警察駐在所 ☎015-483-2151

- イサイライフレ**  
 (アイサイフレ「ありがた」の愛)
- 弟子屈町イベント一覧**
- グランフォンド摩周 5月末頃
  - 摩周湖星紀行(夏期) 6月1日～10月31日
  - つつじヶ原「朝の散策会」 6月10日～9月10日
  - 100km歩こうよ大会 in 摩周・屈斜路 7月初旬
  - 摩周の里「夏まつり」 7月中旬
  - 湯のまち川湯「湯まつり」 7月中旬
  - 弟子屈神社「例大祭」 8月19日～20日
  - たぶん日本で一番早い「新そば祭り」 8月下旬
  - 摩周湖星紀行(冬期) 11月1日～5月31日
  - 弟子屈フォトコンテスト作品募集 11月～12月頃
  - ダイヤモンドダスト in KAWAYU 2月
  - 摩周ウインターフェスタ 2月中旬
  - てしかが極寒ARTフェスティバル 2月初旬～中旬